



# МЕНЮ

24.02.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

39



| Номер рецептуры                                | Наименование                                                        | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>                        |                                                                     |                |                               |              |              |               |
| 34/Т/к                                         | САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                  | 80/20          | 169                           | 6,15         | 12,50        | 9,95          |
| 94/2008                                        | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ                          | 250/10         | 128                           | 5,42         | 6,38         | 12,40         |
| 876/Т/к                                        | КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ                                                   | 120            | 452                           | 17,76        | 17,04        | 51,84         |
| 548/Т/к                                        | РИЗОТТО С ОВОЩАМИ                                                   | 180            | 244                           | 4,40         | 7,56         | 39,36         |
| 394/2008                                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                                              | 200            | 115                           | 0,20         | 0,20         | 27,90         |
| 1/Т/к                                          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 50             | 90                            | 4,00         | 2,20         | 16,80         |
| 2/Т/к                                          | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 55             | 144                           | 4,00         | 2,30         | 26,00         |
| 3/1/Т/к                                        | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| 479/2008                                       | БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ                                                   | 50             | 144                           | 5,90         | 2,80         | 23,40         |
| <b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 336-40 руб.</b> |                                                                     |                | <b>1 573</b>                  | <b>52,83</b> | <b>53,48</b> | <b>216,15</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор